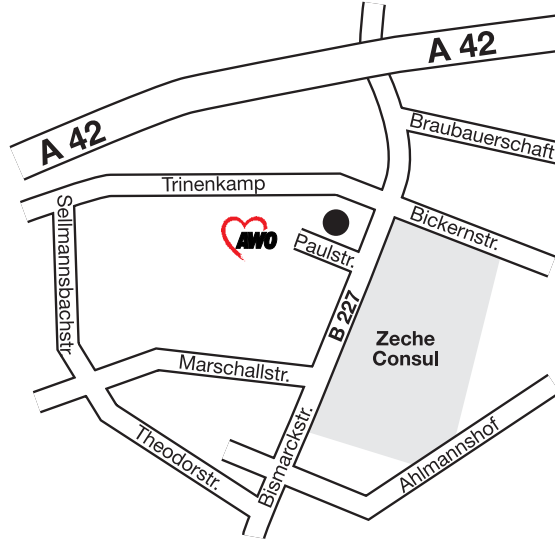
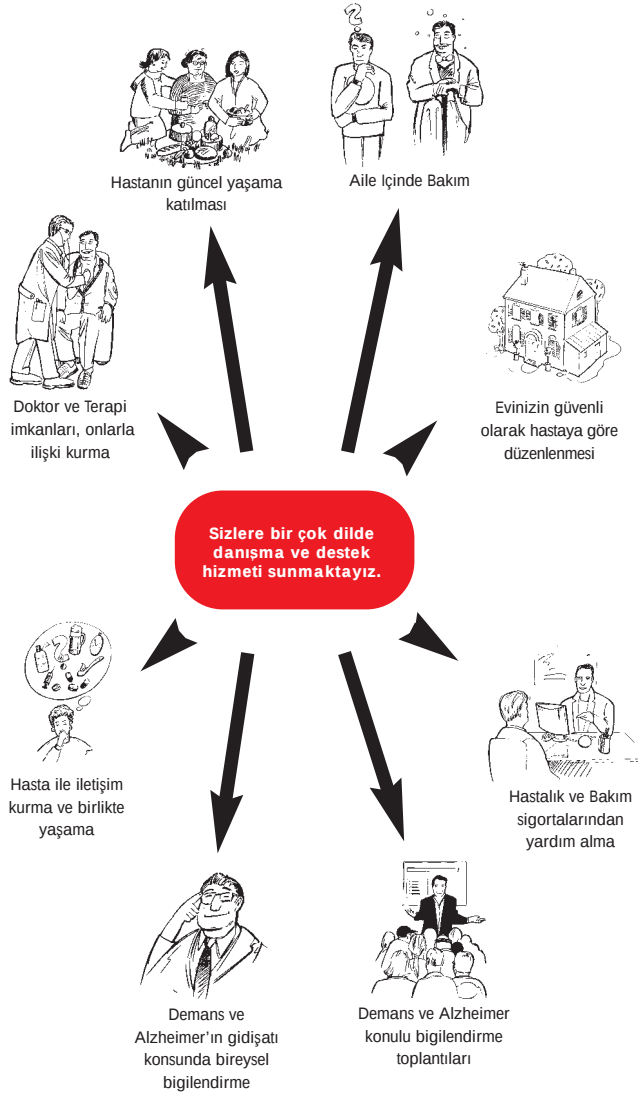


■ MERKEZİMİZDE SUNDUĞUMUZ HİZMETLER

Demans Hastası Göçmenler ve Yakınları için Danışma Merkezinin amacı, demans hastası göçmenlerin daha iyi şartlarda ve insanca yaşayabilmeleri için, hizmet sunmak ve onların ailelerine destek vermektir.



■ DEMANS HASTASI GÖÇMENLER VE YAKINLARI İÇİN DANIŞMA MERKEZİNE ULAŞIM:

■ U-Bahn ile:

Gelsenkirchen merkez istasyondan 301 numaralı Gelsenkirchen Hort/ Essener Strasse istikametine giden U-Bahna bineceksiniz. Trinenkamp adlı durakta inip, U-Bahnın geldiği yola doğru yürüyeceksiniz. Sağdan ilk sokak Paulstr.

■ Araba ile:

A 42 nolu otabandan Gelsenkirchen-Bismarck adlı çıkıştan otabandan çıkacaksınız. Bismarck istikametine gideceksiniz. Reckfeld strasseyi lambalara kadar gidip, sağa Bickernstr. ye döneceksiniz. Sol tarafta bir ARAL benzinliği görene kadar dümdüz gideceksiniz. Hemen benzinliğin yanından sola Bismarckstr.'ye ve ilk sokaktan sağa Paulstr.'ye döneceksiniz.

A 2 Otabanı ile gelenler Herten/Gelsenkirchen çıkışından otabanı terkedeceksiniz. Gelsenkirchen istikametine Bismarckstr. üzerinde dümdüz ilerleyeceksiniz. Sol tarafta ARAL benzinliğini geçtikten sonra sağdan ilk sokak Paulstr.



Arbeiterwohlfahrt
Bezirk Westliches Westfalen e.V.



DEMANS HASTASI GÖÇMENLER VE YAKINLARI İÇİN DANIŞMA MERKEZİ

Paulstraße 4
45889 Gelsenkirchen



Wohlfahrtspflege NRW vakfı tarafından desteklenmektedir

GENÇLER HİÇBİR ZAMAN YAŞLANACAKLARINA İNANMAZLAR

(J. Steinbeck)

Yaşlılık hayata iyi ve kötü değişiklikler getiriyor. Daha önce yapma fırsatı bulunamayan işler için zaman veya çeşitli hastalıklar.

Bunlardan en sık rastlananlardan birisi Demans. Halk arasında Bunama veya Alzheimer olarak biliniyor.

Demans beyinde meydana gelen ağır bir hastalık. Çoğunlukla 65 yaşından sonra ortaya çıkıyor. 65 yaşın üstündeki insanların % 8 – 10' u bu hastalığa yakalanıyor. Yaş ilerlemesiyle bu oran daha da artıyor.

Hafıza kaybı, konuşma bozuklukları, zaman ve yerle ilgili oryantasyon problemleri bu hastalığın karakteristik özellikleridir. Hastalığın ilerleyen aşamalarında, hastanın dış görünüşünde çöküntü göze çarpıyor. Kişi düşünceleri ve kendisi üzerindeki kontrolü gitgide kaybediyor.

Hastanın ailesi, arkadaşları ve yakınları bu değişiklikleri fark ediyorlar. Ancak bunun herhangi bir hastalıkla bağlantısını kuramıyorlar. Tıp, bu hastalığı iyileştirecek tedavi ve terapi olanaklarını henüz bulamamıştır. Ancak erken teşhisle Demans hastalığının bedendeki etkilerinin yayılmasını ve ilerlemesini yavaşlatarak bu insanlara, yaşlılıklarında onurlu bir yaşam sağlamak mümkündür.

DEMANS (ALZHEİMER) HASTALIĞININ BELİRTİLERİ

- Hafıza kaybı: Kişileri ve eşyaları tanımada zorluklar; çocuklarını bile tanıyamayabilirler.
- Günlük hayattaki görevleri yerine getirmede zorluklar ve unutkanlıklar: Bu insanlar sadece tencereyi ocağa koyduklarını değil, yemek pişirdiklerini de unuturlar.
- Konuşmada zorluklar ve bozukluklar: Bulamadıkları doğru kelimenin yerine uygun olmayan kelimeler ve tarifler kullanırlar. Böylece, konuştukları anlaşılmaz.
- Oryantasyon problemleri: Oturdıkları sokakta kaybolup, oraya nasıl geldiklerini bile hatırlayamazlar.
- Soyut ve mantıklı düşünmede zorluklar: Paranın değerini, günün saatini, takvimin ayını ve gününü bilemezler.
- Karar vermede zorluklar: Yazın ortasında palto giyebilirler veya eve elli tane ekmek alırlar.
- Kötü sonuçları olan dalgınlıklar: Eşyaları çok ters yerlere koyarlar. Tarağı buzdolabına, yemekleri elbise dolabına koymak gibi.
- Ruhsal durumda kısa sürede değişiklikler: Sebepsiz yere neşe birden büyük bir üzüntüye dönüşebilir.
- Kişilikte, karakterde değişiklikler: Uysal bir kişi huysuz, düzenli bir kişi dağınık olabilir.

Eğer ailenizde, akrabalarınız ve tanıdıklarınız arasında herhangi bir kişide, yukarıda sıraladığımız belirtilerden bir ya da birkaçını tespit ederseniz ve bu konuda daha geniş bilgi almak isterseniz, görevli sosyaldanışman Bedia Torun'a başvurabilirsiniz.

ADRES:

Arbeiterwohlfahrt
Enternasyonal Göçmenler Merkezi

DEMANS HASTASI GÖÇMENLER VE YAKINLARI İÇİN DANIŞMA MERKEZİ

■ Bedia Torun
Paulstraße 4
45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/ 6048320
Fax: 0209/ 6048321
IMZ-torun@gmx.com



Proje Sorumlusu
AWO Bezirk Westliches Westfalen e. V. Dortmund